

Herzlich willkommen

Gottesdienst am 7. Mai 2023

Thema: So gehst du gesund mit deinem Körper um

Predigt: Roman Meury



Den Zettel findest
du auch online!

So gehst du gesund mit deinem Körper um

Predigtreihe: «Fruitful(l) life»

Die Sünde soll euren vergänglichen Körper also nicht mehr beherrschen und euch dazu bringen, seinen Begierden zu gehorchen. Und stellt eure Glieder nicht mehr der Sünde zur Verfügung als Werkzeuge des Unrechts, sondern stellt euch selbst Gott zur Verfügung als Menschen, die vom Tod zum Leben gekommen sind, und bietet ihm eure Glieder als Werkzeuge der Gerechtigkeit an. Dann wird die Sünde ihre Macht über euch verlieren, denn ihr lebt ja nicht mehr unter dem Gesetz, sondern unter der Gnade.

Die Bibel in Römer 6,12-14

«Wir sollen also begreifen, dass unser alter Mensch mit Christus gekreuzigt worden ist, damit unser sündiges Wesen unwirksam gemacht wird und wir der Sünde nicht mehr wie Sklaven dienen. Denn wer gestorben ist, ist vom Herrschaftsanspruch der Sünde befreit.»

Die Bibel in Römer 6,6-7

1. Übergib deinen ganzen Körper bewusst _____

Weil Gott uns solches Erbarmen geschenkt hat, Geschwister, ermahne ich euch nun auch, dass ihr euch mit Leib und Leben Gott als lebendiges und heiliges Opfer zur Verfügung stellt. An solchen Opfern hat er Freude, und das ist der wahre Gottesdienst.

Die Bibel in Römer 12,1

2. _____ deinen Körper nicht länger

Ist euch nicht klar, dass ihr euch nicht selbst gehört? Denn ihr seid für ein Lösegeld gekauft worden. Macht also Gott mit eurem Körper Ehre.

Die Bibel in 1. Korinther 6,19-20

3. _____ deinen Körper nicht mehr

Wie wir unseren Körper missbrauchen und ausbeuten:

A: Rastlosigkeit

Die Bibel in Psalm 127,2

B: Übertriebene Disziplin

Die Bibel in 1. Korinther 9,25

C: Freizügig gelebte Sexualität

Die Bibel in 1. Korinther 6,19

D: Andere beherrschen/kontrollieren

Die Bibel in Römer 6,13

4. Betrachte deinen Körper als _____ , weil Gott in ihm wohnt

Habt ihr denn vergessen, dass euer Körper ein Tempel des Heiligen Geistes ist? Der Geist, den Gott euch gegeben hat, wohnt in euch, und ihr gehört nicht mehr euch selbst.

Die Bibel in 1. Korinther 6,19

Fragen zur persönlichen Reflexion und zum Austausch in Kleingruppen:

1. Welche Beziehung hast du zu deinem Körper? Wie siehst du ihn und wie gehst du mit ihm um?
2. Lies die oben aufgeführten Bibelstellen zu den Arten, wie wir unseren Körper missbrauchen/ausbeuten. Was macht das mit dir?
3. Wo hat der Umgang mit deinem Körper ein ungesundes Mass angenommen (Schönheit, Kalorien zählen, Fitness...)? Wo ist es dran, Grenzen zu setzen?
4. Welchen Teil deines Körpers hast du (noch) nicht ganz Gott übergeben? Wieso? Wo ist es dran, das zu tun?

■ Gottesdienst 7. Mai

Kinderprogramm/-betreuung

Im zweiten Gottesdienst findet im UG für Kinder von 0-4 Jahren eine Kinderbetreuung und für Kinder von 5-12 Jahre ein altersgerechtes Kinderprogramm statt.

Raum für Eltern mit (Klein)Kindern

Für Eltern mit (Klein)Kindern steht während dem Gottesdienst gegenüber Cafeteria der Besprechungsraum zum Stillen etc. zur Verfügung. Der Gottesdienst wird auf einen dortigen TV übertragen.

■ Nächste Woche

Frühgebet

Montag, 8. Mai

06:00 Uhr

Im Saal der FEG Buchs

Frontline (junge Erwachsene)

Freitag, 12. Mai

18:00 Uhr

Im Mehrzweckraum UG

Nachmittags Bibelstunde

Dienstag, 9. Mai

14:30 Uhr

Im Saal der FEG Buchs

Nächsten Sonntag

Sonntag, 14. Mai

09:00 + 10:30 Uhr

Erneuerung unseres Willens und Charakters

Latino Hauskreis

Freitag, 12. Mai

19:00 Uhr

In der FEG Buchs

■ Verschiedenes

FEG Buchs unterstützen

Du möchtest die FEG Buchs finanziell per Twint unterstützen? Scanne einfach den QR-Code **mit der Twint-App!**



FEG Buchs App

Jetzt App «FEG Buchs» downloaden und informiert bleiben!

