

Herzlich

willkommen

**Gottesdienst am 30. April 2023**



**Thema:** Mit Gefühlen gut und richtig umgehen

**Predigt:** Roman Meury

Den Zettel findest du auch online!

**Mit Gefühlen gut und richtig umgehen**

*Predigtreihe: «Fruitful(l) life»*

**Bibeltexte zur Predigt:**

Als Jesus aus dem Boot stieg und die vielen Menschen sah, ergriff ihn tiefes Mitgefühl, denn sie waren wie Schafe ohne Hirten. Da nahm er sich viel Zeit, um sie zu belehren. Markus 6,34

-------------------------

Als er näher kam und die Stadt vor sich liegen sah, weinte er über sie und sagte: "Wenn du wenigstens heute noch erkennen würdest, was dir den Frieden bringt! Doch du bist blind dafür. Es kommt für dich eine Zeit, da werden deine Feinde einen Wall um dich bauen; sie werden dich belagern und dich von allen Seiten bedrängen. Sie werden dich und deine Bewohner niederwerfen und in der ganzen Stadt keinen Stein mehr auf dem anderen lassen, weil du die Gelegenheit, in der Gott dich besuchte, verpasst hast." Lukas 19,41

--------------------------

Auf einmal wurde er von schrecklicher Angst und von Grauen gepackt und sagte zu ihnen: "Die Qualen meiner Seele bringen mich fast um. Bleibt hier und haltet euch wach!" Er selbst ging noch ein paar Schritte weiter, warf sich auf die Erde und bat Gott, ihm diese Leidensstunde zu ersparen, wenn es möglich wäre. "Abba, Vater", sagte er, "dir ist alles möglich. Nimm diesen Kelch von mir weg! Aber nicht, wie ich will, sondern wie du willst." Markus 14,33-36

**Wie können unsere Gefühle so erneuert werden, damit wir Jesus ähnlicher werden?**

**(1) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_deine Gefühle**

*Warum bin ich so traurig? Warum ist mein Herz so schwer? Psalm 42,12*

Hilfreiche Fragen dazu:

* Was fühle ich wirklich?
* Warum fühle ich so? (Was sind die Auslöser)

**(2)** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**deine Gefühle**

*Kommt, wir wollen unser Leben sorgfältig prüfen und wieder zurückkehren zum Herrn. Klagelieder 3,40*

*Lasst uns nun prüfen was recht ist, lasst uns untereinander erkennen, was gut ist. Hiob 34,4*

*«Soll nicht das Ohr die Worte prüfen, wie der Gaumen eine Speise schmeckt?» Hiob 12,11*

**(3) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Willen Gottes nicht deinen Gefühlen, sondern folge mit deinen Gefühlen dem Willen Gottes**

*Richtet eure Gedanken ganz auf die Dinge, die wahr und achtenswert, gerecht, rein und unanstössig sind und allgemeine Zustimmung verdienen; beschäftigt euch mit dem, was vorbildlich ist und zu Recht gelobt wird. Haltet euch bei allem, was ihr tut, an die Botschaft, die euch verkündet worden ist und die ihr angenommen habt; lebt so, wie ich es euch gesagt und vorgelebt habe. Dann wird der Gott des Friedens mit euch sein. Philipper 4,8-9*

**Fragen zur persönlichen Reflexion und zum Austausch in Kleingruppen:**

* Es gibt zwei «Extreme» im Umgang mit unseren Gefühlen: Emotionalismus d.h. es ist nur wichtig was wir fühlen. Andererseits den Stoizismus d.h. Gefühle sind überhaupt nicht wichtig. Auf welcher Seite stehst du?
* Wo erlebst du deine Gefühle als Segen und wo als eine Herausforderung?
* Wann stehst du in der Gefahr, deinen Gefühlen einfach zu folgen, ohne sie vorher identifiziert und geprüft zu haben?
* Wo ist es für dich eine Herausforderung deine Gefühle dem Willen Gottes zu unterstellen? Warum?
* **Gottesdienst 30. April**

**Raum für Eltern mit (Klein)Kindern**

Für Eltern mit (Klein)Kindern steht während dem Gottesdienst gegenüber Cafeteria der Besprechungsraum zum Stillen etc. zur Verfügung. Der Gottesdienst wird auf einen dortigen TV übertragen.

**Kinderprogramm/-betreuung**

Im zweiten Gottesdienst findet im UG für Kinder von 0-4 Jahren eine Kinderbetreuung und für Kinder von 5-12 Jahre ein altersgerechtes Kinderprogramm statt.



**Männerbrunch**

Samstag, 6. Mai

09:00 Uhr

*In der FEG Buchs*

* **Nächste Woche**

**Frühgebet**

Montag, 1. Mai

06:00 Uhr

*Im Saal der FEG Buchs*

**Morgengebet**

Samstag, 6. Mai

09:00 Uhr

*Im Saal der FEG Buchs*

**Entdecke unsere Gemeinde Family**

Montag, 1. Mai

19:30 Uhr

*Im Saal der FEG Buchs*

**Chillout Teenstreff**

Samstag, 6. Mai

18:00 Uhr

*Im Mehrzweckraum UG*

**55PLUS Wanderung**

Dienstag, 2. Mai

13:30 Uhr

*Treffpunkt und weitere Infos:*

wandergruppe@fegbuchs.ch

**Nächsten Sonntag**

Sonntag, 7. Mai

09:00 + 10:30 Uhr

*So gehst du gesund mit deinem Körper um*



* **Verschiedenes**

/fegbuchs | @kirche\_fegbuchs | Kirche FEG Buchs | Kirche FEG Buchs

[www.fegbuchs.ch](http://www.fegbuchs.ch)

**FEG Buchs App**

Jetzt App «FEG Buchs» downloaden und informiert bleiben!

**FEG Buchs unterstützen**

Du möchtest die FEG Buchs finanziell per Twint unterstützen? Scanne einfach den QR-Code **mit der Twint-App**!