

Herzlich willkommen

Gottesdienst am 5. Juli 2020

Thema: Richtig mit Ärger umgehen

Predigt: David Rivera

Moderation: Johannes + Mira Vetsch

Richtig mit Ärger umgehen

Predigtreihe: Echt stark! ...ein Glaube der hält

Bibeltext: Jakobus 1,19-21

Wie war die Situation in Jerusalem, als Jakobus diesen Brief schrieb?

- Armut; die Armen wurden von den Reichen unterdrückt
- Hungersnot, Ungerechtigkeit
- Hohe Steuern von Rom, Bauern verloren ihr Land
- Korruption unter Priestern

Welche Situationen machen mich wütend? Und wie reagiere ich?

Wut, die gerechtfertigt ist und Wut, die sündig sein könnte.

Wie soll ich nach dem Wort Gottes in Momenten des Zorns reagieren? Warum ist es wichtig, so zu reagieren, wie Jakobus in seinem Brief empfiehlt?

Ihr wisst doch, meine geliebten Brüder: Jeder Mensch sei schnell zum Hören, langsam zum Reden, langsam zum Zorn! Denn eines Mannes Zorn wirkt nicht Gottes Gerechtigkeit. Deshalb legt ab alle Unsauberkeit und das Übermaß der Schlechtigkeit, und nehmt das eingepflanzte Wort mit Sanftmut auf, das eure Seelen zu retten vermag! Die Bibel in Jakobus 1,19

1. Die Kosten unkontrollierten Zorns erkennen

- *Ein zorniger Mann erregt Streit, und ein Hitziger ist reich an Vergehen.* Die Bibel in Sprüche 22,29
- *Ein hitziger Mann erregt Zank, aber ein Langmütiger beschwichtigt den Rechtsstreit.* Die Bibel in Sprüche 15,18
- *Der Langmütige ist reich an Verständnis, aber der Jähzornige trägt Narrheit davon.* Die Bibel in Sprüche 14,29
- *Der Jähzornige begeht Narrheit, und der Ränkeschmied wird gehasst.* Die Bibel in Sprüche 14,17
- *Wer sein Haus zerrüttet, wird Wind erben; und der Narr wird zum Sklaven dessen, der weisen Herzens ist.* Die Bibel in Sprüche 11,29

2. Denke über den Grund für Deinen Ärger nach, um zu sehen, ob er gerecht, sündig oder gemischt ist.

Die Bibel in Epheser 4.26; 1. Mose 4.5-6; Kolosser 3.5-8; Jakobus 1.19-21 (legt ab)

„Wut ist ein Problem für jeden Christen; sündiger Zorn ist wahrscheinlich an 90 Prozent aller Beratungsprobleme beteiligt.“ Jay Adams (Im Handbuch des christlichen Beraters ([Baker], S. 359)

3. Der Heilige Geist ist bereit, uns zu helfen, unseren Zorn zu kontrollieren

Die Bibel in Galater 5,20-23: Kann Wut kontrolliert werden?

Die Bibel in Psalm 141,3 (Psalm Davids): *bestelle, HERR, eine Wache für meinen Mund! Wache über die Tür meiner Lippen!*

- Unterdrücke nicht deinen Ärger
- Drücke es nicht falsch aus, sondern bekenne Deinen Ärger
- Lass deinen Ärger angemessen los. Welche Ventile hast du, um deinen Ärger angemessen abzulassen? (Dampfkochtopf)

Die Bibel in Sprüche 15,1: *1 Eine sanfte Antwort wendet Grimm ab, aber ein kränkendes Wort erregt Zorn.*

- Bitte Gott, Dich mit seiner Liebe zu erfüllen (Die Bibel in 1. Korinther 13,5) *sie benimmt sich nicht unanständig, sie sucht nicht das Ihre, sie lässt sich nicht erbittern*
- Meditiere und lerne Verse auswendig, die dir helfen, sündige Wut zu kontrolliere

Es gibt diejenigen, die ziellos wie Schwertschläge sprechen, aber die Sprache der Weisen heilt. Die Bibel in Sprüche 12.8

Fragen für die persönliche Reflexion und das Gespräch in Gruppen:

- Ist Paulus Befehl allen Ärger beiseite zu legen einfach? Müssen wir die Vergangenheit anschauen, um unsere Wutprobleme zu lösen? Oder wie hilft der Heilige Geist mir meinen Zorn zu überwinden, der mich zur Sünde führen kann?
- Was ist für Dich der schwierigste Aspekt, wenn es um die Kontrolle deines Zorns geht?
- Wie könntest du damit umgehen? Wie kann Gott uns befehlen, nicht wütend zu sein, da Wut grösstenteils ein Gefühl ist? Können wir unsere Gefühle kontrollieren?
- Ab wann werden unsere wütenden Gefühle zur Sünde?
- Gott fragt Kain (Die Bibel in Genesis 4,6): «Warum bist du wütend?» - Wie kann dir helfen, mit deiner Wut umzugehen, wenn du dir diese Frage stellst?

■ Gottesdienst 5. Juli 2020

Kinderprogramm/-betreuung

Parallel zum Gottesdienst findet ein altersgerechtes Kinderprogramm und Kleinkinderbetreuung für Kinder vom 0-12 Jahren im UG statt.

Hygienemassnahmen

Danke, dass Du dich an die Hygienemassnahmen hältst (Hände desinfizieren, kein Händeschütteln, keine Umarmungen, 1.5 m Abstand etc.).

Eltern mit Säuglingen

Für Eltern mit Säuglingen kann der Besprechungsraum gegenüber der Cafeteria zum Stillen etc. genutzt werden (inkl. Übertragung des Gottesdienstes).

■ Diese Woche

Frühgebet

Montag, 6. Juli

06:00 – 07:00 Uhr

Im Foyer der FEG Buchs

Seniorenwandern

Dienstag, 7. Juli

13:30 Uhr

Treffpunkt Marktplatz Buchs

Morgengebet

Samstag, 11. Juli

09:00 Uhr

Im Saal der FEG Buchs

Nächster Gottesdienst

Sonntag, 12. Juli

10:00 Uhr

Thema: Emotionale Gesundheit

Vor Ort (Ticket lösen!) und im Livestream

Jetzt Ticket lösen (Link auf Homepage)!

Sommertagesdienste

- Sonntag, 19. Juli, 10:00 Uhr in Grace Church (org. von Pfimi) + Livestream
- Sonntag, 26. Juli, 10:10 Uhr in Grace Church + Livestream
- Sonntag, 2. August, 10:00 Uhr in FEG Buchs + Livestream

Immer Ticket lösen (Link auf Homepage)!

■ Verschiedenes

Kleingruppen – Heute Anmeldeschluss!

Entdecke die neuen Kleingruppen und melde Dich direkt an:



Weitere Informationen: www.fegbuchs.ch

FEG Buchs unterstützen

Du möchtest die FEG Buchs finanziell unterstützen? Das kannst Du direkt via Twint:

