

Krisensicher

Vertiefung für Kleingruppen

Welche Punkte aus dem Referat sind mir besonders geblieben?

Was hat mich persönlich angesprochen? Was möchte ich ändern um auf die nächste Krise vorbereitet zu sein

Die Aussage König Salamos hat mein Leben neu ausgerichtet

„Was ich dir jetzt rate, ist wichtiger als alles andere: Achte auf deine Gedanken und Gefühle, denn sie beeinflussen dein ganzes Leben!“ (4.23)

Gedanken kommen und gehen – welchen Gedanken und Gefühlen ich Raum gebe entscheide ich!

Wie bereite ich mich gedanklich auf Lebenskrisen vor?

Wie setze ich mich mit den Realitäten des Lebens auseinander?

„Ich weiss was für Gedanken ich über Dich habe Gedanken des Friedens und nicht des Unheils um Euch Zukunft und Hoffnung zu geben“ Jer. 29.11

Zu wissen, dass es da einen Gott gibt, den ich in seinem Handel und Planen zwar ich nicht verstehe – auch nicht zu verstehen brauche – dass dieser Gott jedoch Gedanken einer hoffnungsvollen Zukunft für mich hat, ich ein Denk- und Glaubensansatz der mir Kraft und Mut gibt, auszuharren und Hoffnung zu schöpfen.

Welchen Einfluss hat mein Gottesbild in Zeiten von Krisen und Schwierigkeiten?

Kann ich den Gott des Friedens und der Hoffnung auch in schwierigen Zeiten anbeten?

Mein Umgang mit Krisen

Pro – Aktiv

Wie bereite ich mich vor?

- a) Geistlich in Bezug auf meine Beziehung zu Gott?
- b) In Bezug auf eine offene und ehrliche Beziehung zu meinen Freunden?
- c) Mich selbst als Mensch und Persönlichkeit?

Re – Aktiv

- a) Was habe ich in vergangenen Krisen gelernt, dass mich auf neue Krisen vorbereitet?
- b) Wie erlebe ich Gott in Krisenzeiten? Bin ich ihm näher – oder eher weiter entfernt?
- c) Suche ich Hilfe oder kapsle ich mich eher ab?

Re – Spektiv

- a) Wie haben meine Krisen meinen Bild von Gott verändert
- b) Welche Dinge sind mir nach erlebten Krisen besonders wichtig geworden?
- c) Habe ich Menschen denen ich mich heute eher anvertrauen würde?

Anderen in Krisen dienen

Wer selbst durch schwierige Zeiten gegangen ist, kann meist Krisengeplagte Zeitgenossen sehr gut verstehen und sie ein Stückweit begleiten.

- a) Welche Bibelverse ermutigen uns, einander in Krisen und Schwierigkeiten anzunehmen?

_____ / _____ / _____

- b) Wie können diese Verse praktisch werden?

Schritte _____

Viele Menschen in der Bibel hatten Krisenzeiten. König David sah sich besonders vielen Krisen ausgesetzt.

Gott hatte ihn erwählt und in durch alle Krisen hindurchgetragen.

In den Psalmen beschreibt David Gottes Treue auf eindruckliche Weise

- a) Welche Psalme Davids kennen wir, welche Gottes Treue beschreiben?

_____ / _____ / _____

- b) Welche geistliche Überzeugung bewirkte dass er nie an Gottes Treue zweifelte?

- c) Welche Bedeutungen haben diese Aussagen Davids und seine Überzeugungen für meinen persönlichen Umgang mit Krisen?
